

**PENATALAKSANAAN FISOTERAPI PADA KASUS KONTRAKTUR POS
OPERASI 1/3 *DISTAL FIBULA SINISTRA* DENGAN MODA LITAS *IR*
DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA**



Disusun oleh:
RIKO TANGGUH PRADANA
J 100080025

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-syarat Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

**JURUSAN FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**PENATALAKSANAAN FISOTERAPI PADA KASUS KONTRAKTUR POS
OPERASI 1/3 *DISTAL FIBULA SINISTRA* DENGAN MODA LITAS IR DAN
TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA**

telah diperiksa, disetujui pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 15.03.2019

Pembimbing I



Wahyuni, Sst.Ft.M.Kes

NIK :

PENGESAHAN

PENATALAKSANAAN FISOTERAPI PADA KASUS KONTRAKTUR POS OPERASI 1/3 *DISTAL FIBULASINISTRA* DENGAN MODA LITAS IR DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

RIKO TANGGUH PRADANA
J 100080025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

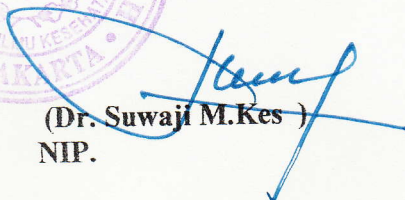
Pada Tanggal,.....

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

1. Wahyuni, SSt.Ft, M. Kes
2. Agus Widodo S. Fis. M. Fis
3. Yulisna Mutiasari, SSt.Ft, M. Sc (GRS)

()
()
()

Surakarta,
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

()
(Dr. Suwaji M. Kes)
NIP.

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

**PENATALAKSANAAN FISOTERAPI PADA KASUS KONTRAKTUR POS
OPERASI 1/3 *DISTAL FIBULA SINISTRA* DENGAN MODA LITAS *IR* DAN
TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA**

telah diperiksa, disetujui pada :

Hari :

Tanggal :

Pembimbing I

Wahyuni,Sst.Ft,M.Kes

NIK :

PENGESAHAN

PENATALAKSANAAN FISOTERAPI PADA KASUS KONTRAKTUR POS OPERASI 1/3 *DISTAL FIBULA SINISTRA* DENGAN MODA LITAS *IR* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

RIKO TANGGUH PRADANA
J 100080025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal,.....

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

- | | | |
|-------------------------------|---|---|
| 1. Wahyuni, SSt.Ft, M.Kes | (|) |
| 2. Agus Widodo S. Fis. M. Fis | (|) |
| 3. Dwi Kurniawati SSt. Ft | (|) |

Surakarta,
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

(Dr. Suwaji M.Kes)
NIP.

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta,

RIKO TANGGUH PRADANA
J 100080025

MOTTO

Tidak Ada Hasil Tanpa Kita Usaha Terlebih Dahulu.

(Riko)

“ Siang ataupun malam, Lihatlah diantara keduanya begitu sederhana , karena Tuhan-mu sedikitpun tidak meninggalkanmu atau sedikitpun membencimu dan Yakinlah akhir yang baik itu lebihbaik”

(Qs. Ad-Duha :1-4)

Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar.

(Khalifah Umar)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan rendahhati dan dengan penuh cinta dan kasih sayang, karya kecil ini kupersembahkan kepada:

1. Tuhanku yang satu yang esa “ Allah SWT “, I’m proud with you always.
2. Ibu dan Ayah terimakasih untuk doa dan ikhtiyarnya, semoga Allah memberikan kuasa kepada anakmu ini untuk menjadi anak yang bisa dibanggakan. Dan juga terimakasih atas kasih sayang dan dukungan yang tidak pernah berhenti.
3. Kawan-kawanku ,kita yakin akan bertemu kembali dengan hati senang dan harapan yang tercapai sesuai yang kita impi – impikan .
4. Almamater UMS.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISOTERAPI PADA KASUS KONTRAKTUR POS OPERASI 1/3 DISTAL FIBULA SINISTRA DENGAN MODA LITAS IR DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA”**

Penulis menyadari akan kekurangan, kelemahan dan hambatan yang penulis hadapi, sehingga tanpa dorongan, bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Suwaji M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Isnaini Herawati S. Fis, M.Sc Selaku ketua Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Wahyuni,Sst.Ft,M.Kes selaku Pembimbing karya ini, terimakasih atas kesabaran, bukan hanya sebagai pembimbing namun beliau lebih sebagai sahabat berbagi cerita dan sharing.
4. Ibu Wahyuni , Sst Ft M Kes selaku dosen Pembimbing Akademik kurang lebih 4 tahun lamanya, beliau sebagai sosok sentral di dalam kisah – kisah kelas A FEB 2008.

5. Kedua Orang tuaku, dengan apakah aku akan membalas setiap jerih payah kalian? Do'akan anakmu ini diberikan kuasa oleh Allah menjadi anak yang sukses dan kebanggaan kalian. Dan terimakasih juga telah memberikan cinta, bimbingan, nasehat, kesabaran, pengertian dan kasih sayangnya serta tak pernah putus mendoakanku selama mengikuti tugas belajar di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Almamaterku.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Besar harapan semoga skripsi ini memberikan manfaat kepada siapapun dan menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta,

Penulis

RIKO TANGGUH PRADANA
J 100080025

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	2
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Kasus	8
1. Definisi Kontraktur	8
2. Klasifikasi	9
B. Patofisiologi	10
C. Penanganan Kontraktur	10
1. Konservatif	10
2. Operatif	13
D. Proses Penyembuhan Luka	14
E. Terapi Latihan	17
F. Penatalaksanaan Fisioterapi	17
BAB III PROSES FISIOTERAPI	24
A. Pengkajian Fisioterapi	24
B. Penatalaksanaan Fisioterapi	30
C. Evaluasi Hasil Terapi	33

G. Evaluasi	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan Kasus.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Evaluasi Nyeri.....	33
Tabel 4.2 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi	34
Tabel 4.3 Evaluasi Kekuatan Otot	34

ABSTRAKSI

RIKO TANGGUH PRADANA J 100080025, PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS KONTRAKTUR POS OPERASI 1/3 *DISTAL FIBULA SINISTRA* DENGAN MODA LITAS *IR* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA, JURUSAN FISIOTERAPI ,FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN,UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA, 2014, 52 HALAMAN

Tujuan dari penelitian ini Untuk meengetahui proses penatalaksanaan fisioterapi pada kasus kontraktur post operasi 1/3 distal fibula sinistra dengan modalitas *IR* dan terapilatihandi RSUD Salatiga,

Berdasarkan pengukuran nyeri dengan menggunakan VDS di dapat data bahwa nyeri tekan dari T1=2 cm menjadi T6=2cm, nyeri gerak dari T1=1 cm menjadi T6=1cm, dan untuk nyeri diam tetap sama dari T1=1cm tetap menjadi T6=1cm. dengan demikian dapat kita simpulkan bahwa pelaksanaan terapi yang telah dilaksanakan sudah dapat menurunkan rasa nyeri.

Berdasarkan hasil pengukuran LGS di dapat data bahwa gerak aktif dari T1: S 50.00.1230 - F 430.00.240 menjadi T6 : S 50.00.1250 F 430.00.190. untuk gerak pasif T1 : S 50.00.1230 - F 430.00.240 menjadi T6 : S 50.00.1230 - F 430.00.240

Dari hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa dengan penggunaan modalitas fisioterapi berupa terapi latihan dapat membantu mengurangi permasalahan yang timbul pada kasus kontraktur post operasi 1/3 distal fibula sinistra. Penanganan kontraktur post operasi 1/3 distal fibula sinistra ini akan lebih berhasil jika disertai kemauan dan semangat untuk sembuh. Dimana motivasi sangat berperan dalam proses penyembuhan, karena tanpa adanya kemauan dan keinginan untuk cepat sembuh, maka proses penyembuhan akan memakan waktu yang cukup lama. Apabila kemauan dan keinginan untuk sembuh ada di tambah penanganan dan terapi yang benar-benar tepat, maka hasil yang didapat akan maksimal.

Kata Kunci: Kontraktur, Moda Litas IR ,Terapi Latihan